Задания по физической культуре

10-А,Б кл. Дудка С.В.

26.04.21.

​Кардиотренировка.

<https://www.youtube.com/watch?v=-p3yLoTF_40>

29.04.21.

Комплекс упражнений на гибкость и быстроту .

<https://www.youtube.com/watch?v=9SR_Z5gsBBc>