Задания по физической культуре

10-А,Б кл. Дудка С.В.

12.04.21.

​Тренировка Табата. Развитие силы и выносливости

https://www.youtube.com/watch?v=Jrcy6keKx\_E

 15.04.21.

Функциональная тренировка https://www.youtube.com/watch?v=9zAIijJ\_Tt0