Задания по физической культуре

11кл. Дудка С.В.

19.04.21.

​Тренировка на все тело.

<https://www.youtube.com/watch?v=vVzPbZ9Jx_A>

 23.04.21.

Упражнения для пресса.

<https://www.youtube.com/watch?v=uh0tDy_njto>