Задания по физической культуре

11кл. Дудка С.В.

26.04.21.

​Кардиотренировка.

<https://www.youtube.com/watch?v=-p3yLoTF_40>

30.04.21.

Тренировка на все тело без прыжков .

<https://www.youtube.com/watch?v=kcswbxqOERQ>