**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 6-Б КЛАССА (ДЕВОЧКИ) В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 12.04.21г. по 16.04.21г.**

 **(УЧИТЕЛЬ КОЛИСНИЧЕНКО Ж.А.)**

**12.04.21г. в 09:20.**

**Домашнее задание для девочек 6-Б класса:**

выполнять интенсивную кардио - тренировку: <https://youtu.be/bnzHECC0Z8A>

**15.04.21г. в 12:15.**

**Домашнее задание для девочек 6-Б класса:**

выполнять фитнес - тренировку: <https://youtu.be/6N9KOIU_djU>

**16.04.21г. в 13:05.**

**Домашнее задание для девочек 6-Б класса:**

выполнять аэробную тренировку:

<https://youtu.be/-9jok89UtQk>