Задания по физической культуре

6-А ,Бкл. Дудка С.В.

26.04.21.

​Комплекс упражнений на гибкость и быстроту

<https://www.youtube.com/watch?v=9SR_Z5gsBBc>

29.04.21.

Кардиотренировка.

<https://www.youtube.com/watch?v=-p3yLoTF_40>

30.04.21.

Тренировка на все тело

Без прыжков.

<https://www.youtube.com/watch?v=kcswbxqOERQ>