**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 8-А КЛАССА (ДЕВОЧКИ) В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 12.04.21г. по 16.04.21г. (УЧИТЕЛЬ КОЛИСНИЧЕНКО Ж.А.)**

**12.04.21г. в 10:15.**

**Домашнее задание для девочек 8-А класса:**

выполнять фитнес - тренировку: <https://youtu.be/6N9KOIU_djU>

**15.04.21г. в 13:55.**

**Домашнее задание для девочек 8-А класса:**

выполнять интенсивную кардио - тренировку: <https://youtu.be/bnzHECC0Z8A>