Задания по физической культуре

8-а,б кл. Дудка С.В.

19.04.21.

​Тренировка на все тело

<https://www.youtube.com/watch?v=vVzPbZ9Jx_A>

22.04.21.

Функциональная тренировка.

<https://www.youtube.com/watch?v=rR2CBAQeHPY>