Задания по физической культуре

8-а,б кл. Дудка С.В.

26.04.21.

​Тренировка на все тело

<https://www.youtube.com/watch?v=kcswbxqOERQ>

 29.04.21.

Комплекс упражнений на гибкость и быстроту.

<https://www.youtube.com/watch?v=9SR_Z5gsBBc>