Задания по физической культуре

8-а,б кл. Дудка С.В.

12.04.21.

​Тренировка Табата/Сила, Выносливость

<https://www.youtube.com/watch?v=Jrcy6keKx_E>

 15.04.21.

Функциональная тренировка.

<https://www.youtube.com/watch?v=9zAIijJ_Tt0>