**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 9-А КЛАССА (ДЕВОЧКИ) В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 19.04.21г. по 23.04.21г. (УЧИТЕЛЬ КОЛИСНИЧЕНКО Ж.А.)**

**19.04.21г. в 13:55.**

**Домашнее задание для девочек 9-А класса:**

выполнять комплекс упражнений на растяжку основных групп мышц: <https://youtu.be/bsJ_j8m2uZU>

**22.04.21г. в 11:25.**

**Домашнее задание для девочек 9-А класса:**

выполнять комплекс упражнений на гибкость всего тела: <https://youtu.be/Hd-9RQB1b94>