Задания по физической культуре

9-А,Б. Дудка С.В.

26.04.21.

​Тренировка на все тело без прыжков

<https://www.youtube.com/watch?v=kcswbxqOERQ>

29.04.21.

Комплекс упражнений на гибкость и быстроту .

<https://www.youtube.com/watch?v=9SR_Z5gsBBc>