Задания по физической культуре

5-А кл. Дудка С.В.

05.04.21.

​Фитнес дома.

<https://www.youtube.com/watch?v=z5SynEVXlik&t=1421s>

06.04.21.

Функциональная тренировка.

<https://www.youtube.com/watch?v=7YuxAfNOKXg>.

08.04.21.

Комплекс упражнений утренней зарядки

<https://www.youtube.com/watch?v=dJ09KfBBPHQ>