**Задания по физической культуре**

**11-А кл. (дев.)** Николаева С.В.

**05.04.21.**

Тренировка на все тело без прыжков

<https://www.youtube.com/watch?v=kcswbxqOERQ>

**09.04.21.** Онлайн урок на платформе Zoom

Комплекс упражнений [#ЗАРЯДКА](https://www.youtube.com/results?search_query=%23%D0%97%D0%90%D0%A0%D0%AF%D0%94%D0%9A%D0%90) [#DANCEFIT](https://www.youtube.com/results?search_query=%23DANCEFIT).

<https://www.youtube.com/watch?v=il7lD3H-MzY>