**Задания по физической культуре**

**11-А класс Николаева С.В.**

**12.04.21.** Задания для самостоятельной работы.

<https://www.youtube.com/watch?v=K1VdcUzvJNk>

**16.04.21.** Функциональная тренировка на все группы мышц

<https://www.youtube.com/watch?v=0FbIJ_Ij2Ws&t=2163s>

Задания для самостоятельной работы.

<https://www.youtube.com/watch?v=up9nUWGWQkE>