**Задания по физической культуре**

**7-АБ кл. (дев.)** Николаева С.В.

**27.04.21.**

Повторение базовых шагов аэробики

(кардиотренировка).

<https://www.youtube.com/watch?v=d5bznQLUUuc&t=1s>

**29.04.21**

Упражнения на координацию.

<https://www.youtube.com/watch?v=2MJaPgd3Xng&list=PLxcj5hKS8OLMZq2WL2cDb_gNuBR91Wod5>