Задания по физической культуре

5-А ,Бкл. Дудка С.В.

04.05.21.

Тренировка ОФП

<https://www.youtube.com/watch?v=doSfK0hAhGk>

06.05.21.

Комплекс упражнений на гибкость.

<https://www.youtube.com/watch?v=Hd-9RQB1b94>