**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 6-А КЛАССА (ДЕВОЧКИ) В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 04.05.21г. по 07.05.21г.**

**(УЧИТЕЛЬ КОЛИСНИЧЕНКО Ж.А.)**

**06.05.21г. в 12:15.**

**Домашнее задание для девочек 6-А класса:**

выполнять комплекс силовых упражнений с упором на мышцы ног и пресса: <https://youtu.be/r1RIktE0c6c>

**07.05.21г. в 13:05**

**Домашнее задание для девочек 6-А класса:** выполнять танцевальную тренировку «CARDIO DANCE»: <https://youtu.be/t1fA3QoIlZE>