**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 9-А КЛАССА (ДЕВОЧКИ) В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 04.05.21г. по 07.05.21г.**

**(УЧИТЕЛЬ КОЛИСНИЧЕНКО Ж.А.)**

**06.05.21г. в 11:25**

**Домашнее задание для девочек 9-А класса:**

выполнять интенсивную кардио - тренировку: <https://youtu.be/bnzHECC0Z8A>