**Задания по физической культуре**

**11-А класс Николаева С.В**

**07.05.21.** Функциональная Тренировка на Все Группы Мышц

<https://www.youtube.com/watch?v=0FbIJ_Ij2Ws&t=2163s>

Задания для самостоятельной работы.

<https://www.youtube.com/watch?v=up9nUWGWQkE>